

Póngase en marcha con su salud

Hazte una prueba de detección en tu lugar de trabajo



Aquí hay un nuevo giro en la buena salud: cuídese sin tomarse un descanso.

Dónde: 900 University Ave, Riverside, CA, 92521

Cuando: 17 de Noviembre de 2026
9:00am – 10:45am, 12:00pm – 1:45pm

Que: Evaluaciones preventivas para los miembros de KP y proyecciones limitadas para todos los participantes.

A todos los participantes:

- Presión arterial
- Glucosa
- Cálculo de la altura, el peso y el IMC

Siga estos pasos para inscribirse en un evento de bienestar:

Paso uno: crear una cuenta

- Visite la pagina <https://wellness-event.kaiserpermanente.org/signup/ucriverside>
- Para usuarios recurrentes: ingrese su dirección de correo electrónico y contraseña en "Usuarios recurrentes" y haga clic en "Enviar"

Paso dos: programe una cita

- Seleccione un evento haciendo clic en "Elegir evento"
- Elija la ubicación, fecha y hora que mejor le convengan y haga clic en "Programar"
- Llegarás a la página "Administrar mi evento", donde podrás ver los detalles de su cita, agregar el evento a su formato electrónico calendario, realizar cambios en su cita y acceder



 KAISER PERMANENTE.